

2023-04-03 [As It Is] 89-year-old Japanese Man Has No Plans to Stop Surfing 词频表

- 1 **he** 22 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 2 **the** 19 [ðe/ðə] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep. 关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **in** 13 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 5 **sano** 13 佐野 (日本地名)
- 6 **to** 12 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 7 **said** 11 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 8 **it** 10 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 9 **surfing** 10 [ˈsɜːfɪŋ] n. 冲浪游戏 v. 冲浪 (surf的ing形式)
- 10 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 12 **his** 6 [hɪz, 弱 ɪz] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 13 **old** 6 [ɔːld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 14 **On** 6 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 15 **age** 5 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 16 **as** 5 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 17 **at** 5 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 18 **other** 5 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 19 **think** 5 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 20 **by** 4 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 21 **is** 4 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 22 **myself** 4 [maɪˈself] pron. 我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 23 **still** 4 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 24 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 25 **year** 4 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 26 **about** 3 [əˈbaʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 27 **an** 3 art. 一 (在元音音素前)
- 28 **be** 3 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 29 **board** 3 [bɔːd] n. 董事会; 木板; 甲板; 膳食 vt. 上 (飞机、车、船等); 用板盖上; 给提供膳宿 vi. 寄宿 n.(Board)人名; (英、西)博德
- 30 **can** 3 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 31 **did** 3 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 32 **for** 3 [强 fɜː, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 33 **him** 3 [hɪm, 弱 ɪm] pron. 他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (东)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 34 **life** 3 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 35 **like** 3 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像

- 36 **man** 3 [mæn] n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 37 **not** 3 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 38 **surf** 3 [sɜ:f] n.海浪，拍岸浪 vt.在...冲浪 vi.作冲浪运动 n.(Surf)人名；(英)瑟夫
- 39 **surfer** 3 [ˈsɜ:fə] n.冲浪运动员，乘冲浪板冲浪的人
- 40 **teacher** 3 [ˈti:tʃə] n.教师；导师 n.(Teacher)人名；(英)蒂彻
- 41 **Tokyo** 3 [ˈtɔ:kjəʊ; -kiəʊ; ˈtɔ:kjə:] n.东京（日本首都）
- 42 **try** 3 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 43 **activities** 2 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n.活动；活跃 vt.表演 adj.厉害
- 44 **activity** 2 [ækˈtɪvəti] n.活动；行动；活跃
- 45 **after** 2 [ˈɑ:ftə, ˈæf] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 46 **always** 2 [ˈɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远，一直；总是；常常
- 47 **and** 2 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 48 **before** 2 [bɪˈfɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 49 **better** 2 [betə] n.长辈；较好者；打赌的人（等于bettor） adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔
- 50 **bouldering** 2 [ˈbouldərɪŋ] n.抱石运动；用大鹅卵石铺的路 v.使成巨砾（boulder的ing形式）
- 51 **business** 2 [ˈbɪznɪs] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情
- 52 **but** 2 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 53 **care** 2 [keə] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 54 **demonstrator** 2 [ˈdemənstreɪtə] n.示威者；论证者；指示者；证明者
- 55 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 56 **enoshima** 2 坏岛(姓,日本)
- 57 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 58 **games** 2 [ɡeɪmz] n.[计算机]游戏程序 n.运动会；比赛；名词game的复数形式 v.赌博（game的第三人称单数）
- 59 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 60 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 61 **held** 2 v.握住（hold的过去分词）；举起，抬起；使升高；展示；提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名；(英、瑞典)赫尔德；(德、捷)黑尔德；(罗、匈、塞)海尔德
- 62 **how** 2 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 63 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 64 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 65 **later** 2 [ˈleɪtə] adv.后来；稍后；随后 adj.更迟的；更后的 n.(Later)人名；(德)拉特
- 66 **maybe** 2 [ˈmeɪbi] adv.也许；可能；大概 n.可能性；不确定性
- 67 **might** 2 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 68 **most** 2 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 69 **now** 2 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 70 **or** 2 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 71 **out** 2 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 72 **people** 2 [ˈpi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 73 **person** 2 [ˈpɜ:sn] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 74 **place** 2 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 75 **Russell** 2 [ˈrʌsəl] n.拉塞尔（英国工程师，整流器发明人）
- 76 **sailing** 2 [ˈseɪlɪŋ] n.航行，航海；启航；航海术 adj.航行的 v.航行，起航（sail的现在分词形式）
- 77 **Shimizu** 2 [ʃɪˈmɪ:zu:, ʃɪmɪzu:] n.清水（财富500强公司之一，总部位于日本，主要经营工程建筑）

- 78 **skin** 2 [skɪn] n.皮肤; 外皮 vt.剥皮 vi.愈合; 长皮
- 79 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 80 **suit** 2 vt.适合; 使适应 n.诉讼; 恳求; 套装, 西装; 一套外衣 vi.合适; 相称
- 81 **take** 2 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 82 **tan** 2 [tæn] n.(日晒后皮肤的)黝黑色; 棕褐色; 鞣料; 马戏团 vt.鞣(革); 晒成褐色 vi.晒成棕褐色 adj.黄褐色的; 鞣皮的 n.(Tan)人名; (俄、土、土库、吉尔塔恩; (英)坦; (柬、老)丹
- 83 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 84 **took** 2 v.拿; 取; 接受(take的过去式)
- 85 **wet** 2 [wet] adj.[气象][物]潮湿的; 有雨的 n.雨天; 湿气 vt.弄湿 vi.变湿 n.(Wet)人名; (英、纳米、南非)韦特
- 86 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 87 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 88 **with** 2 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 89 **would** 2 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 90 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (柬)永; (英、葡)扬
- 91 **younger** 2 ['jʌŋə, 'jʌŋgə] n.年纪较小者; 幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名; (英)扬格
- 92 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 93 **added** 1 [ə'dɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 94 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 95 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 96 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 97 **also** 1 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 98 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 99 **applies** 1 [ə'plai] vt.应用; 涂; 使专心从事 vi.申请; 有关联
- 100 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 101 **bank** 1 [bæŋk] n.银行; 岸; 浅滩; 储库 vt.将...存入银行; 倾斜转弯 vi.堆积; 倾斜转弯 n.(Bank)人名; (英、德、俄)班克; (法、匈)邦克
- 102 **banker** 1 ['bæŋkə] n.银行家; 银行业者; 掘土工 n.(Banker)人名; (英、塞)班克
- 103 **beach** 1 [bi:tʃ] n.海滩; 湖滨 vt.将...拖上岸 vi.搁浅; 定居 n.(Beach)人名; (英)比奇
- 104 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 105 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 106 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 107 **bit** 1 n.[计]比特(二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 108 **black** 1 [blæk] adj.黑色的; 黑人的; 邪恶的 n.黑色; 黑人; 黑颜料 vt.使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把(眼眶)打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 109 **bodies** 1 英 ['bɒdi] 美 ['bɑ:di] n.身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v.赋...以形体
- 110 **brother** 1 ['brʌðə] n.兄弟; 同事; 战友 int.我的老兄! n.(Brother)人名; (英)布拉泽
- 111 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 112 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 113 **climbed** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 114 **climbing** 1 ['klaɪmɪŋ] adj.上升的; 攀缘而登的 n.攀登 v.爬 (climb的ing形式)
- 115 **clothing** 1 ['kləʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 116 **companies** 1 [kəm'pænis] n.公司; 企业 名词company的复数形式.
- 117 **competitions** 1 竞赛
- 118 **competitor** 1 [kəm'petɪtə] n.竞争者, 对手
- 119 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 120 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想

- 121 **consider** 1 [kən'sɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 122 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 123 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 124 **dangerous** 1 [deɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 125 **darker** 1 英 [dɑ:k] 美 [dɑ:rk] adj. 黑暗的; 深色的 n. 黑暗; 暗处; 深色调 v. 使变黑; 变黑
- 126 **delayed** 1 [di'leɪd] adj.延时的; 定时的 v.延迟 (delay的过去式)
- 127 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 128 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 129 **divers** 1 [daɪvəz] adj.不同种类的, 各式各样的 n.(Divers)人名; (英)戴弗斯; (法)迪韦尔
- 130 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 131 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅甸)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 132 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 133 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 134 **early** 1 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 135 **eases** 1 [i:z] n. 容易; 悠闲; 安逸; 自在 v. 减轻; 放松; 缓和; 缓慢移动
- 136 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 137 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 138 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 139 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 140 **family** 1 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 141 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 142 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 143 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 144 **fit** 1 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 145 **formations** 1 [fɔ:'meɪʃnz] 群系
- 146 **forward** 1 [fɔ:wəd] adj.向前的; 早的; 迅速的 adv.向前地; 向将来 vt.促进; 转寄; 运送 n.前锋 n.(Forward)人名; (英)福沃德
- 147 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 148 **four** 1 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 149 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 150 **fuji** 1 [ˈfju:ʒi:] n. (一种开花的灌木状的) 日本樱桃; 紫藤
- 151 **fuka** 1 富卡
- 152 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 153 **gets** 1 [ɡets] 动词get的第三人称单数
- 154 **goals** 1 [ɡəʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 155 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 156 **got** 1 [ɡɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 157 **group** 1 [ɡru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 158 **Guinness** 1 [ˈɡɪnɪs] n. 吉尼斯黑啤酒 (英国产强性黑啤酒的一种)
- 159 **gym** 1 [dʒɪm] n.健身房; 体育; 体育馆
- 160 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 161 **her** 1 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 162 **highest** 1 [ˈhaɪɪst] adj.最高的
- 163 **honest** 1 [ˈɒnɪst] adj.诚实的, 实在的; 可靠的; 坦率的
- 164 **hoping** 1 [ˈhəʊpɪŋ] n. 希望 动词hope的现在分词形式.

- 165 **hundreds** 1 ['hʌndrədz] n. 数百; 百位 hundred的复数形式.
- 166 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪdiə] n. 想法; 主意; 概念
- 167 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 168 **indoor** 1 ['ɪndoː] adj. 室内的, 户内的
- 169 **injured** 1 ['ɪndʒəd] adj. 受伤的; 受损害的
- 170 **interesting** 1 ['ɪntrɪstɪŋ, 'ɪntrəstɪŋ] adj. 有趣的; 引起兴趣的, 令人关注的
- 171 **island** 1 ['aɪlənd] n. 岛; 岛屿; 安全岛; 岛状物 adj. 岛的 vt. 孤立; 使成岛状 n. (Island) 人名; (英) 艾兰
- 172 **itself** 1 [ɪt'self] pron. 它自己; 它本身
- 173 **japan** 1 [dʒə'pæn] n. 漆器; 日本亮漆 vt. 在...上涂漆
- 174 **Japanese** 1 [ˌdʒæpə'niːz] adj. 日本(人)的; 日语的 n. 日本人; 日语
- 175 **job** 1 [dʒɒb] n. 工作; 职业 vt. 承包; 代客买卖 vi. 做零工 n. (Job) 人名; (英) 乔布; (法、葡) 若布; (?-1605) 约伯(俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意) 约布
- 176 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词 join 的过去式和过去分词形式
- 177 **joked** 1 英 [dʒɔːk] 美 [dʒʊk] n. 笑话; 玩笑 v. 说笑话; 开玩笑
- 178 **kazuto** 1 数土(姓, 日本)
- 179 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 180 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 181 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 182 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情
- 183 **learning** 1 ['ləɪnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn 的现在分词)
- 184 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life 的复数) v. 生活 (live 的三单形式); 居住
- 185 **ll** 1 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 186 **local** 1 ['ləʊkəl] n. [计] 局部; 当地居民; 本地新闻 adj. 当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 187 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look) 人名; (瑞典) 洛克; (英) 卢克
- 188 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make 的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 189 **male** 1 [meɪl] adj. 男性的; 雄性的; 有力的 n. 男人; 雄性动物 n. (Male) 人名; (柬) 马尔; (意、西、塞) 马莱; (英) 梅尔
- 190 **matter** 1 n. 物质; 事件 vi. 有关系; 要紧 n. (Matter) 人名; (英、法) 马特; (西) 马特尔
- 191 **me** 1 [miː, 弱mi] pron. 我(宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 192 **member** 1 ['membə] n. 成员; 会员; 议员
- 193 **meters** 1 英 ['mi:tə(r)] 美 ['mi:tər] n. 公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表) 测量
- 194 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词 minute 的复数形式.
- 195 **more** 1 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 196 **mount** 1 vt. 增加; 爬上; 使骑上马; 安装, 架置; 镶嵌, 嵌入; 准备上演; 成立(军队等) vi. 爬; 增加; 上升 n. 山峰; 底座; 乘骑用马; 攀, 登; 运载工具; 底座 n. (英) 芒特(人名) v. 登上; 骑上
- 197 **mountain** 1 ['maʊntɪn, 'maʊntən] n. 山; 山脉 n. (Mountain) 人名; (英) 芒廷
- 198 **move** 1 n. 移动; 步骤; 迁居; 策略 vi. 移动; 搬家, 迁移; 离开 vt. 移动; 感动
- 199 **near** 1 [niə] adj. 近的; 亲近的; 近似的 adv. 近; 接近 prep. 靠近; 近似于
- 200 **never** 1 ['nevə] adv. 从未; 决不
- 201 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 202 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锷 (nobelium) 的符号 n. (No) 人名; (柬) 诺; (越) 努
- 203 **often** 1 ['ɔːfən, 'ɔːfən, 'ɔː-] adv. 常常, 时常
- 204 **oldest** 1 ['əʊldɪst] adj. 最老的 (old 的最高级); 最旧的
- 205 **Olympic** 1 [əʊ'lɪmpɪk] adj. 奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的
- 206 **olympics** 1 英 [əʊ'lɪmpɪks] 美 [oʊ'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 = Olympic Games.
- 207 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 208 **outdoor** 1 ['aʊtdɔː] adj. 户外的; 露天的; 野外的 (等于 out-of-door)
- 209 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, 'aʊt'saɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外

- 210 **owner** 1 [ˈəʊnə] n.[经]所有者; 物主
- 211 **pandemic** 1 adj.(疾病等)(全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 212 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 213 **participate** 1 vi.参与, 参加; 分享 vt.分享; 分担 [过去式participated过去分词participated现在分词participating]
- 214 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 215 **plans** 1 [pˈlænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 216 **practiced** 1 [ˈpræktɪst] adj.熟练的; 有经验的; 老练的(等于practised)
- 217 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 218 **rays** 1 [reɪz] n. 射线 名词ray的复数形式.
- 219 **really** 1 [ˈri:li, ˈri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 220 **recently** 1 [ˈri:ntli] adv.最近; 新近
- 221 **recognized** 1 [ˈrekəɡnaɪzd] adj. 公认的; 经过验证的 动词recognize的过去式和过去分词.
- 222 **records** 1 [ˈrɛkɔ:ds] n. 记录 名词record的复数形式.
- 223 **regardless** 1 adj.不管的; 不顾的; 不注意的 adv.不顾后果地; 不管怎样, 无论如何; 不惜费用地
- 224 **regularly** 1 [ˈregjələli] adv.定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 225 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道(report的过去分词); 报告; 记录
- 226 **respect** 1 [rɪˈspekt] n.尊敬, 尊重; 方面; 敬意 vt.尊敬, 尊重; 遵守
- 227 **riding** 1 [ˈraɪdɪŋ] n.骑马; 骑术 v.骑; 乘坐(ride的现在分词) n.(Riding)人名; (英)赖丁
- 228 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 229 **rock** 1 [rɒk] n.岩石; 摇滚乐; 暗礁 vt.摇动; 使摇晃 vi.摇动; 摇晃 n.(Rock)人名; (英、德、匈、意、瑞典)罗克
- 230 **rokka** 1 罗卡
- 231 **rubber** 1 n.橡胶; 橡皮; 合成橡胶; 按摩师; 避孕套 adj.橡胶制成的 vt.涂橡胶于; 用橡胶制造 vi.扭转脖子看; 好奇地引颈而望 n.(Rubber)人名; (西)鲁韦尔
- 232 **runs** 1 [rʌnz] n. 腹泻 名词run的复数形式; 动词run的第三人称单数.
- 233 **sailboat** 1 [ˈseɪlbɔ:t] n.帆船
- 234 **Saito** 1 n. 西都(在日本; 东经 131°24' 北纬 32°07')
- 235 **sand** 1 [sænd] n.沙; 沙地; 沙洲; 沙滩; 沙子 vt.撒沙子; 以沙掩盖; 用砂纸等擦平或磨光某物; 使撒沙似地布满; 给...掺沙子 vi.被沙堵塞 n.(Sand)人名; (英、德、意、芬、罗、捷、挪)桑德; (瑞典)桑德; (法)桑
- 236 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 237 **secret** 1 [ˈsɪkɪt] n.秘密; 秘诀; 机密 adj.秘密的; 机密的 n.(Secret)人名; (法)塞克雷
- 238 **seiichi** 1 圣一
- 239 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 240 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 241 **she** 1 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 242 **shimabukuro** 1 岛袋(姓,日本)
- 243 **shorter** 1 [ˈʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的(short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 244 **shows** 1 [ˈʃəʊz] n. 表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 245 **sister** 1 n.姐妹; (称志同道合者)姐妹; 修女; 护士 adj.姐妹般的; 同类型的
- 246 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 247 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 248 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点
- 249 **soon** 1 [su:n] adv.快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 250 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 251 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的

- 252 **standing** 1 [ˈstændɪŋ] adj.长期的; 直立的; 固定的 n.站立; 持续; 身分 v.站立; 坚持不变; 坐落于 (stand的ing形式) n. (Standing)人名; (英)斯坦丁; (德)施坦丁
- 253 **stands** 1 [stænd] v. 站立; 忍受; 位于; 停滞 n. 站立; 货摊; 停顿; 看台
- 254 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 255 **Stephen** 1 [ˈsti:vən] n.斯蒂芬 (男子名)
- 256 **stick** 1 vt.刺, 戳; 伸出; 粘贴 vi.坚持; 伸出; 粘住 n.棍; 手杖; 呆头呆脑的人 n.(Stick)人名; (芬)斯蒂克
- 257 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 258 **straight** 1 adj.直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv.直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n.直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 259 **stretching** 1 [ˈstretʃɪŋ] n. 拉伸 动词stretch的现在分词形式.
- 260 **students** 1 [ˈstju:dnts] 学生
- 261 **suggesting** 1 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 262 **summed** 1 [sʌmɪd] adj. 总计的; 总数的 动词sum的过去式和过去分词.
- 263 **summer** 1 [ˈsʌmə] n.夏季; 全盛时期 vi.避暑; 过夏天 adj.夏季的 n.(Summer)人名; (德)祖默; (英)萨默
- 264 **sun** 1 [sʌn] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名; (中)孙(普通话·威妥玛); (柬)孙; (缅)素; (土)松
- 265 **supplies** 1 [səp'laɪz] n. 物资; 贮藏量 名词supply的复数形式.
- 266 **surprised** 1 [sə'praɪzd] adj.感到惊讶的, 出人意料的 v.使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 267 **swimmers** 1 [ˈswɪməz] 白色有光绒面呢
- 268 **talked** 1 [tɔ:k] v. 交谈; 商讨; 演讲; 阐述; 劝服 n.谈话; 会谈; 讨论; 讲话; 空谈
- 269 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 270 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 271 **though** 1 [ðəu] adv.可是, 虽然; 不过; 然而 conj.虽然; 尽管 prep.但
- 272 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 273 **traveling** 1 [ˈtrævəlɪŋ] adj.旅行 (用) 的; 移动的 v.旅行 (travel的现在分词形式) n. 走路 (等于walking)
- 274 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 275 **turns** 1 [ˈtɜ:nz] n. 转向 名词turn的复数形式.
- 276 **twin** 1 [twɪn] vt.使成对 n.双胞胎中一人 adj.双胞胎的 vi.成对; 生双胞胎 n.(Twin)人名; (英)特温
- 277 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 278 **under** 1 [ˈʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 279 **until** 1 [ˌʌn'tɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 280 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 281 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 282 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 283 **wade** 1 [weɪd] vi.跋涉 vt.涉水; 费力行走 n.跋涉; 可涉水而过的地方
- 284 **walls** 1 [ˈwɔ:lz] n. 墙壁
- 285 **warm** 1 [wɔ:m] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 286 **water** 1 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 287 **waves** 1 [weɪvz] n.[物][军]波 (wave的复数形式) v.波动; 起伏 (wave的第三人称单数形式); 挥动
- 288 **weekends** 1 [ˌwi:k'ends, 'wi:kendz] adv.在每周末 n.周末 (weekend的复数)
- 289 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 290 **what** 1 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 291 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 292 **wood** 1 [wud] n.木材; 木制品; 树林 vi.收集木材 vt.植林于; 给...添加木柴 n.(Wood)人名; (英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 293 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 294 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 295 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

296 **worker** 1 ['wɜ:kə] n.工人；劳动者；职蚁 n.(Worker)人名；(英)沃克

297 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品

298 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活

299 **worn** 1 [wɔ:n] adj.疲倦的；用旧的 v.穿；磨损（wear的过去分词）；佩戴 n.(Worn)人名；(柬)翁；(英、葡)沃恩

300 **worried** 1 ['wʌrɪd,'wɜ:ri:d] adj.担心的

301 **years** 1 ['jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

302 **Yokohama** 1 [ˌjəʊkə'hɑ:mə; ˌjɔ:kə'hɑ:mɑ:] n.横滨（日本一城市名）

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn